

Комплекс ГТО – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Современный комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением нормативных требований, разработанных для 11 возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше). В зависимости от уровня сложности прохождения испытаний знаки отличия ГТО подразделяются на золотые, серебряные и бронзовые.

Познакомиться с правилами участия в комплексе ГТО вы можете здесь:

https://user.gto.ru/feedback#tab_questions

Чтобы стать участником комплекса ГТО необходимо:

1. Зарегистрироваться на сайте <https://gto.ru>.
2. В личном кабинете на сайте <https://gto.ru> найти контакты центра тестирования ГТО, связаться по телефону, договориться о дате выполнения испытаний.
3. Получить медицинский допуск.
4. Приступить к выполнению испытаний комплекса ГТО.

Региональным оператором комплекса ГТО в Красноярском крае является отдел по внедрению ВФСК ГТО краевого института повышения квалификации работников физической культуры и спорта.

Руководитель Центра тестирования: *Трифонов Константин Ильич*

Инструктор методист: *Емельянов Станислав Викторович*

Адрес Центра тестирования Бирилюсского района: *с. Новобирилюссы, ул.Кооперативная, 16., номер телефона: 8(39150)21754*

Ссылка на группу Вконтакте: <https://vk.com/club158396041>