

2-3 апреля в г. Красноярске состоялся фестиваль среди трудовых коллективов. 34 команды из 33 муниципальных образований края соревновались в спортивной и творческой программе! Бирилюсский район представляла команда МБУ "Новобирилюсская СОШ". Состав команды - 6 человек от 29-59 лет, соответствующих VI- IX ступеням ГТО.

В первый день участники выполнили нормативы по плаванию, наклону вперёд стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лёжа и бег на длинную дистанцию 2 км. (женщины), 3 км. (мужчины).

Во второй день участникам предстояло выполнить сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, подтягивание из виса на низкой перекладине (женщины), подтягивание на высокой перекладине (мужчины) и рывок гири 16 кг.

Также наша команда приняла участие в творческом конкурсе "Девиз ГТО". Из 28 заявленных работ в этом конкурсе, Бирилюсский район на 11 месте.

Участники команды старались изо всех сил, своими результатами "зарабатывали" очки для команды.

Благодарим каждого участника и команду в целом за участие в спортивном мероприятии!



