

Фестиваль состоялся!

24 июня в Новобирилюсской спортивной школе прошел фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд. В нем приняли участие самые смелые, спортивные и отважные семьи. Семья Поздеевых из с. Новобирилюссы, в составе:

папа Александр, мама Татьяна, дедушка Александр Ильич и сын Денис.

Семья Симоновых из с. Суриково: папа Александр, мама Ольга, дедушка Леонид Ананьевич и сын Михаил.

Перед началом выполнения нормативов команд поприветствовал руководитель центра тестирования Константин Ильич Трифонов, рассказав о правилах выполнения каждого норматива комплекса ГТО. Каждому участнику предстояло выполнить несколько видов нормативов в зависимости от ступени ГТО.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в лёжа на полу, наклон вперёд стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия, поднятие туловища из положения лёжа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины 60-69 лет), подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (женщины), рывок гири 16 кг.

Каждый участник команды своими результатами в выполнении нормативов принес очки, которые в итоге суммировались и выявили команду - победителя.

С результатом 879 очков первое место в фестивале заняла команда семьи Симоновых. Второе место у команды семьи Поздеевых - 781 очко.



