

ВИЧ-инфекция. Меры профилактики.

ВИЧ - заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита, при этом организм человека находится в состоянии невозможности противостоять инфекциям. Болезнь поражает человеческую иммунную систему, она постепенно теряет активность, не может сопротивляться распространению ВИЧ и прочим инфекциям, опухолям, провоцируемым основным заболеванием. В результате развивается синдром приобретенного иммунодефицита, продвинутый этап процесса ВИЧ. В стадии СПИДа организм человека так ослаблен, что заболевания, развивающиеся на его фоне, становятся необратимыми, а больной неизбежно погибает.

«Болезнь легче предупредить, чем лечить». Эта фраза относится к СПИДу в большей степени, чем к любому другому заболеванию. Самый надежный способ уберечься от СПИДа - это избежать заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). К счастью, этот вирус не передается ни бытовым, ни воздушно-капельным путем, его не распространяют насекомые.

До сих пор не изобретены способы лечения СПИДа, не существует вакцины, которая предотвращала бы заражение ВИЧ-инфекцией. Ученые упорно продолжают поиски лекарства, которое могло бы спасти жизни многих тысяч ВИЧ-инфицированных больных.

Заразиться ВИЧ-инфекцией может каждый, независимо от пола, возраста, национальности, сексуальной ориентации, материального достатка или принадлежности к какой-либо социальной группе. Ваше поведение может быть связано с риском заражения или передачи ВИЧ, если:

- вы занимаетесь сексом с незнакомым партнером или просто забываете о безопасном сексе;
- вы принимаете наркотики, используя для их введения общий шприц;
- вы занимаетесь сексом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Меры профилактики ВИЧ-инфекции являются единственным вариантом уберечься от заражения неизлечимой болезнью:

- сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей;
- отказ от многочисленных половых связей и от связей со случайными партнёрами;
- использование презервативов при каждом половом акте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путём, и незапланированной беременности.
- отказ от употребления наркотиков;
- использование одноразового инъекционного оборудования;
- регулярно проходить освидетельствование на ВИЧ для раннего выявления ВИЧ-инфекции