

## ВНИМАНИЮ ВЫПУСКНИКОВ И АБИТУРИЕНТОВ!

Краевая акция "Выпускник в ГТО!"

Проводится с 1 октября- 1 декабря 2022 года!

Бирилюсский Центр тестирования ГТО приглашает выпускников принять участие в выполнении нормативов комплекса ГТО!

Вы сможете получить свой заслуженный знак отличия ВФСК ГТО, который дает дополнительные баллы при поступлении в ВУЗы!

Личное первенство проводится среди юношей и девушек V и VI возрастной ступени по следующим видам испытаний:

- Бег на 30м, 60м
- Бег на 2 км, 3 км
- Подтягивание на высокой перекладине (для юношей)
- Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (для девушек)
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Выполнив все нормативы и показав лучший результат в Красноярском крае, ребята будут награждены грамотами и призами Центра спортивной подготовки г. Красноярск.

По всем интересующим вопросам можно обратиться в Бирилюсский центр тестирования тел: 8 (39150) 2-17-54 или 89832058572 - Анна Долинская - инструктор- методист.

